

ТУРНИК

*Честно вам скажу, грузья:
Не спортсмен по сути я,
И всегда грозил слегка
Я от вида турника.
Во дворе у нас стоит
Он, имея важный вид.
Для кого-то он — турник,
Для меня — почти тупик.
Кто-то на одной руке
Крутит «круг» на турнике,
Головою вниз висит
Кто-то там, как сталактит.
Я же мимо турника
Протекаю, как река,
А потом — бегом, бегом,
Чтобы сразу юркнуть в дом.
Но однажды на урок
К нам пришёл не педагог,
А подтянутый гимнаст,
Был он крепок и вихраст.
И спросил он: кто пока
Сторонится турника?
Я не выдержал и встал...
Так попал я в чудо-зал!
Там есть брусья и помост,
А турник там — словно мост,*

*Есть там конь, и есть бревно¹,
Мне понравилось оно!
А ещё там все, грузья,
Невысокие, как я,
Но зато ловчей макак,
И никто там — не слабак!
В зале я совсем не сник.
Берегись теперь, турник!*

НЕМНОГО О САННОМ СПОРТЕ

Наши сани едут сами...

Генрих Сапгир,

м/ф «Небылицы в лицах»

*Рассказать хочу про сани,
Ну, про те, что «едут сами»,
А случилось это, кстати,
В небольшом чемпионате.
Но раскрою вам вначале
Очень важные детали.
Есть у нас за школой горка,
Мы зовём её «галёрка»,
И становится зимою
Эта горка ледяною.
В классе мы решили твёрдо:
Будет горка зоной спорта.
Но вот суть совсем не в горке,
А в той шутке-поговорке,
Где звучит, что наши сани
Едут очень просто сами.
Здесь, конечно, мне обидно,
Что других заслуг не видно.
Значит, то, что я ногами
Растолкал вначале сани, —
Это что же всё — «не очень»
И пропустим между прочим?*

¹ Конь, бревно — названия гимнастических снарядов.

*То, что был ещё Серёга,
Он толкал меня немного,
И толкал нас вместе Витя —
Тоже мимо, извините?
И ещё, что очень важно, —
Мы вели себя отважно
И с раскрытыми глазами
Разгоняли наши сани!
Так что вы себе представьте,
Как старались мы на старте!
Но потом помчались сани
В самом деле как-то сами,
И в итоге вместе с нами
Очутились сани в яме.
А ведь мы претендовали
С полным правом на медали!*

СКЕЙТ²

*Просто чудо! И поверьте,
Что сегодня счастлив я!
А всё дело — в новом скейте,
С ним сбылась мечта моя!
Подарили в день рожденья
Мне родители шортборд³,
И с утра, прогнав сомненья,
Мчусь всё время я вперёд!
Мчусь по парковой аллее
С каждым мигом всё быстрее,
И становится светлее
От энергии моей!
Я лечу с весенним ветром,
Ощущая полный кайф,
А в своём порыве щедрым
Добавляет ветер драйв!*

² Скейт — сокращённое название скейтборда, роликовой доски для катания.

³ Шортборд — вид скейтборда для катания по улицам или на специально оборудованных трассах.

*И от счастья я шалею,
Скейт летит как заводной.
Приведи меня, аллея,
Ты хоть к вечеру домой!*

БАДМИНТОН

*Я играю в бадминтон,
Как заправский чемпион.
В парке нашем хвалят птицы
Мой удар со всех сторон!
Мастер я крутых погач —
Мой волан летит как мяч:
Прилетают насладиться
Дятел, ворон, даже грач!
Самый шустрый воробей
Мне чирикает: «Забей!»
Он — болельщик мой со стажем
И болеет всех сильнее!
Слышу я: «Вот молодец!» —
Мудрый мне кричит скворец,
Знает: спорт для деток важен —
Он ведь сам давно отец.
Я у птиц — лауреат,
Но не надо мне наград,
Друг в игре мне нужен очень! —
Вот кому я буду рад!
Я люблю играть с душой,
Вот сегодня — сам с собой.
Может, кто-то, между прочим,
Хочет матч сыграть со мной?*

НЕПРОСТОЙ СТАДИОН

*Я пришёл на стадион.
Непростой, ребята, он:
Есть и старт, и финиш есть,
И трибуны, чтобы сесть.
Но от снега весь он чист,
Словно белоснежный лист.*

*И мишени строго в ряд
Прямо в поле там стоят.
К ним бегут биатлонисты —
Как один они плечисты,
Хоть у каждого — винтовка,
Все скользят на лыжах ловко.
Не лисицы, не олени,
Цель у них одна — мишени.
Вот такой вот стадион.
Там хозяин — биатлон!*

ТАЛАНТ

*Быть хочу легкоатлетом
И на край земли нестись,
Лучшим став зимой и летом,
Над Олимпом вознестись.*

*В силах я своих уверен,
Хоть всего мне восемь лет,
Мамой я не раз проверен
В том, что я — легкоатлет!*

*Я талантлив — это точно!
Я в семье такой один!
Лишь меня, когда так срочно,
Просят сбегать в магазин.*

ВОТ ТАК АПЕЛЬСИН!

*Есть на свете мяч один —
Как большой он апельсин!
Скачет всюду без конца,
Жить не может без кольца!
Мастерам и новичкам
Счёт ведёт он по очкам!
Не для регби, не для поло:
«Апельсин» — для баскетбола!
Знаменит своим отскоком,
Но не сможет стать он соком!*

ГЕРОЙ

Я сегодня сам поплыл:
Плыл легко, как крокодил,
Плыл с восторгом, как дельфин,
Плыл без помощи, один!
Нарукавники и круг
Стали не нужны мне вдруг,
Надувной матрас забыт —
Я плыву, как рыба-кит.
Радость мне не передать —
Сам умею я нырять,
Страха нет перед водой —
Настоящий я герой!
Но, желанью вопреки,
Не плыву я за буйки.

МУШКЕТЁРЫ

Внимание! Внимание!
Устроим фехтование!
Готовимся заранее —
Линейки мы берём!
У нас нет амуниции,
Но есть у нас амбиции!
Становимся в позиции,
На раз-два-три начнём!
Закончим мы со спорами,
Дуэли будут скорыми,
Мы станем мушкетёрами —
Напишем свой роман!
И следом за кумирами,
С линейками-рапирами,
Шагаем мы пунктирами,
И каждый — д'Артаньян!
...Но в этот миг позвал звонок
Всех «мушкетёров» на урок.