

Владимир Ульянович Агеев – профессор, ректор Государственного дважды орденоносного института физической культуры имени П.Ф. Лесгафта с 1973 по 2001 год, президент этого вуза с 2001 по 2017 год.

Родился Владимир Сергеевич Агеев 1 марта 1927 г. в сибирском городке Каинске, Новосибирской области. Его отец Ульян Семёнович, строитель по профессии, из Белоруссии переехал в Сибирь, где женился на Евдокии Павловне Дроновой. У них родились трое сыновей: Коля, Володя и Гена. Когда Володе было 9 лет, от скоротечной чахотки умер его 45-летний отец. Его мать с детьми переехала к родственникам матери в Омск.

Евдокия Павловна понимала, что там ей будет легче прокормить и поставить на ноги троих «архаровцев».



Новые ботинки сначала носил Коля, через пару лет они переходили к Володе, потом к младшему – Гене. Братья ходили в школу на самой окраине Омска, которая прочно удерживала последнее место в городе по дисциплине. Продолжалось так до 1939 года, пока в школу не переехал из Ленинграда учитель физкультуры Василий Ипполитович Поляков. Ростом под два метра, мощного телосложения, он крутил «солнце» на турнике, красиво прыгал в высоту с разбега, отлично плавал кролем и брассом... Всему этому он учил ребят, интересно и доходчиво проводя уроки физкультуры в зале и на открытом воздухе. Пропустить его урок было для мальчишек страшным наказанием. Однажды Василий Ипполитович построил класс и скомандовал: «Агеевец, шаг вперёд! Ты сорвал урок ботаники, и, пока Лидия Афанасьевна не скажет, что у неё к тебе претензий нет, на мои занятия не приходи!». Каких трудов стоило Володе получить разрешение вновь посещать уроки физкультуры, лучше не вспоминать. Но с озорством было покончено. Ученики стали во всём подражать Василию Ипполитовичу. За два года Поляков сделал школу одной из передовых в Омске.

Василий Ипполитович часто рассказывал ученикам о необыкновенно красивом Ленинграде, его дворцах, музеях и парках; об Институте Лесгафта, который окончил. Впечатлённый его рассказами, Володя мечтал жить в Ленинграде, учиться в Институте Лесгафта. Его мечта сбылась, но позднее.

По окончании семилетки в 1940 году он поступил в ремесленное училище при Омском машиностроительном заводе «Красный пахарь» чтобы получить специальность токаря-универсала по металлу. Теперь он был обут, одет в форму ремесленника и получал трёхразовое питание. По окончании училища в 1941 году Владимиру Агеевцу был присвоен 3-ий разряд токаря-универсала. В 14 лет он стал работать в сборочном цехе эвакуированного из Ленинграда завода «Прогресс», где собирали самые сложные приборы для боевых самолётов и кораблей военно-морского флота.

Рабочий день для всех – с 8 утра до 8 вечера, без скидок на возраст, к тому же, как правило, 3 – 5 часов сверхурочных. Сутками не выходили из цеха. Часто спали два-три часа около своего рабочего места, а потом – снова за дело. Так продолжалось до тех пор, пока сборочный цех не выполнял месячный государственный план по изготовлению продукции для фронта. Кормили рабочих один раз днём обедом по карточкам и за деньги; в полночь выда-

вали дополнительный паёк по спец. талонам без оплаты – порция перловой каши и ложка рыбной крупы. Назывались эти талоны УДП (усиленное дополнительное питание), а ребята острили: «умрёшь днём позже». Ещё Володе полагалось по рабочей карточке в день 800 граммов хлеба. Это помогло выжить его семье.

Несмотря на хроническое переутомление, голод и лишения, в военные годы закалился и сформировался мужской характер Владимира Агеевца. Он стал бригадиром молодёжной бригады сборочного цеха из 9 человек, в котором работали подростки, среди них и его младший брат Гена, женщины и несколько высококвалифицированных ленинградских специалистов.

Молодость, вопреки всем невзгодам и лихолетью, брала своё. Мальчишки тянулись к спорту, который помогал им стать сильными и ловкими, уметь защитить себя и своих близких. На «Прогрессе» работало немало будущих знаменитых спортсменов. Одним из них был ставший впоследствии легендарным советский футболист и хоккеист Всеволод Бобров.

В 1944 году Володя Агеевец выполнял дневные рабочие нормы на 200 процентов, и ему было присвоено звание «Стахановец военного времени». В том же году он, без отрыва от производства, поступил в Омский аэроклуб на отделение пилотов-планеристов, по учебной программе прошёл теоретическую подготовку, выполнил три парашютных прыжка с самолёта ПО-2 («кукурузник»). с высоты 800 метров. Вместе с пилотом-инструктором он исполнил на самолёте элементы высшего пилотажа – «вираж», «штопор» и «мёртвую петлю». Он получил квалификацию планериста, и его допустили к самостоятельным полётам на учебном двухместном планере модели А-2.

После войны завод «Прогресс» возвратился в Ленинград. С эшелонам, в котором ехали рабочие завода со своими семьями, в ноябре 1945-го года Владимир Агеевец прибыл в северную столицу. Сбылась мечта.

Завод «Прогресс» располагался около Финляндского вокзала, на улице Михайлова, 11. Производственные помещения разрушены войной. Все прибывшие трудились на восстановлении завода. Около двух лет Володя Агеевец работал грузчиком в транспортном отделе, жил в цехе, спал на цементном полу. Через год одиноким молодым людям, среди них и Володе, предоставили место в общежитии в Сестрорецке.

Но огромная тяга к спорту сохранялась. Грузчик Владимир Агеевец за смену перелопачивал 10-15 тонн угля, а после рабо-

чего дня бежал на тренировку. Он входил в юношескую сборную Ленинграда по лыжным гонкам, в 1947-м выполнил норматив мастера спорта по лыжам и получил первые разряды по лёгкой атлетике и велосипедному спорту.

После его перевода в слесари-механики в хим. лабораторию завода, он изготовил опытную установку по выращиванию оптических кристаллов. Тогда же Владимир Агеев получил свою первую правительственную награду – медаль «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.»

Он окончил двухгодичную школу мастеров при заводе и поступил в Ленинградский техникум физической культуры и спорта «Трудовых резервов». За один год экстерном сдал экзамены за весь курс техникума и получил диплом преподавателя физкультуры – тренера широкого профиля. Агеевца как спортсмена и специалиста избрали в состав комитета комсомола «Прогресса» – ответственным за организацию и проведение физкультурно-массовых мероприятий. В 1950-м Владимира Агеевца, в то время уже освобождённого секретаря комитета комсомола завода, утвердили штатным инструктором военно-физкультурного отдела Ленинградского обкома комсомола.

В 1951 г. Владимира поступил на заочное отделение Ленинградского института физической культуры имени П.Ф. Лесгафта, пятилетнюю институтскую программу освоил за четыре года.

С июля 1951 по июнь 1953 года решением Ленинградского обкома комсомола Владимира Агеевца назначили комсоргом Светогорского целлюлозно-бумажного комбината, где комсомольцев работало около тысячи. По возвращении в Ленинград он возглавил физкультурно-спортивный отдел Ленинградского обкома комсомола, в частности занимался подготовкой Всемирного фестиваля молодёжи и студентов 1957 г. в Москве.

20 сентября 1955 г. Владимир Агеев женился на выпускнице исторического факультета ЛГУ Вере Петровне.

В конце мая 1957 г. Владимир Ульянович Агеев был утверждён в должности начальника футбольной команды «Зенит». Положение «Зенита» то время было катастрофическим. Команда замыкала группу «А» Всесоюзного чемпионата, там постоянно менялись начальники команды и старшие тренеры. А тут ещё «великое побоище» на матче «Зенита» и московского «Торпедо» 14 мая 1957 года на стадионе им. Кирова (ныне на его месте стадион «Газпром-Арена»). Более 50 тысяч ленинградских болельщиков наблюдали, как великолепно играли торпедовцы

и безнадежно проигрывали им зенитовцы. Эдуард Стрельцов и Валентин Иванов, как слаломисты, легко проходили защиту си-не-бело-голубых и «расстреливали» вратаря «Зенита».

За пять минут до конца матча при счёте 5: 1 в пользу «Торпедо» на поле выбежал возмущённый болельщик, вытащил из ворот голкипера «Зенита» Владимира Фарыкина и занял его место. Милиционеры скрутили зенитовского горе-патриота и поволокли с поля. Трибуны взорвались шквалом эмоций. На поле полетели бутылки, сквозь милицейский кордон и ограждения прорвалась толпа разъярённых болельщиков. Началась всеобщая потасовка. И только прибывшие на подмогу курсанты военных училищ и моряки помогли навести на стадионе порядок. Серьёзно пострадавших было более сотни, 16 человек суд приговорил к различным срокам заключения. «Зенитом» серьёзно занялись городские власти. Вопрос об управлении командой решался в об-коме партии.

Владимир Ульянович приступил к работе в «Зените». Прежде всего, он установил в команде жёсткую дисциплину. Они с новым старшим тренером «Зенита» Георгием Ивановичем Жарковым сделали ставку на молодых ленинградских футболистов. Многие из них поступили в Институт физической культуры имени Лесгафта. Проводились встречи игроков с известными людьми, страстными болельщиками футбола – поэтом, Героем социалистического труда Михаилом Дудиным, народным артистом СССР Кириллом Лавровым...

И команда заиграла. В чемпионате СССР она не только не вылетела из класса «А», но и заняла 8-е место. А уже в следующем году «Зенит» был очень близок к бронзовым медалям.

У «Зенита» имелись серьёзные проблемы с материальной базой. Владимир Агеев и Георгий Жарков встретились с генеральным директором Ленинградского оптико-механического объединения (ЛОМО) Михаилом Панфиловым и убедили его взять «Зенит» под своё крыло.

При непосредственном участии Агеевца был решён вопрос строительства учебно-спортивной базы «Зенита» в Удельном парке. На ней игроки нынешнего клуба «Зенит» тренируются до сих пор. В. У. Агеев был одним из тех, кто заложил фундамент будущих побед футбольной команды «Зенит».

Осенью 1957 года по решению Федерации футбола СССР «Зенит» стал первой футбольной командой, посетившей после войны Федеративную Республику Германию (ФРГ). Ленинградцы

успешно представляли СССР за рубежом: две победы и одно поражение. Посол СССР в ФРГ Сергей Смирнов сказал, что «...дипломатическое представительство в Западной Германии за все годы существования не сделало так много для Советского Союза, как ленинградская футбольная команда Зенит за две недели своего пребывания».

Теперь поездки за рубеж для «Зенита» перестали быть чем-то необыкновенным. Где только не побывала команда: Дания, Италия, Турция, Китай, Индонезия, Цейлон, Африка... И во всех зарубежных турне «Зенит» достойно представлял советский футбол.

В феврале 1960 г. Агеевца избрали председателем ДСО «Труд» Ленинграда и Ленинградской области. Это крупнейшее спортивное общество объединяло более 500 тысяч членов из 700 трудовых коллективов. С должности начальника команды «Зенит» Агеевцу пришлось уйти. Но с футболом он не порвал: обе ленинградские команды классе «А» чемпионата СССР – «Зенит» и «Адмиралтеец» – входили в ЛОС ДСО «Труд». И не удивительно, что Агеевца избрали председателем Федерации футбола Ленинграда и членом президиума Всесоюзной федерации футбола.

В 1964 г. он перешёл на работу в Ленинградский государственный университет им. А. Жданова, где возглавил кафедру физического воспитания. В ЛГУ на 15 факультетах обучалось около 20 тысяч студентов. В те годы в ЛГУ обучалось много звёзд спорт: здесь получили высшее образование трёхкратная олимпийская чемпионка по бегу на 800 и 1500 метров Татьяна Казанкина; чемпион мира по шахматам Анатолий Карпов, олимпийский чемпион по прыжкам в высоту Юрий Тармак, олимпийская чемпионка по спортивной гимнастике Наталья Кучинская, олимпийский чемпион по прыжкам с трамплина Владимир Белосов. В то время на юридическом факультете ЛГУ учился мастер спорта по самбо и дзюдо Владимир Путин – будущий президент Российской Федерации.

В 1970 г. В.У. Агеевец успешно защитил на философском факультете ЛГУ кандидатскую диссертацию на тему «Роль физической культуры в гармоничном развитии личности».

В 1973-м Владимира Ульяновича Агеевца назначили ректором ордена Ленина и ордена Красного Знамени Ленинградского государственного института физической культуры имени П.Ф. Лесгафта. Речь Агеевца на его представлении профессорскому составу и сотрудникам вуза длилась меньше минуты. Вот что он сказал:

– Уважаемые коллеги! Прежде всего, хочу выразить искреннюю благодарность за высокое доверие, которое мне оказано: быть руководителем прославленного физкультурного вуза страны. Я сейчас похож на человека, забравшегося на парашютную вышку, когда перед прыжком испытываешь чувство страха. Это чувство испытываю сейчас и я, сумею ли справиться с возложенными на меня обязанностями? Но при вашей помощи и поддержке сделаю всё возможное, чтобы оправдать ваше доверие.

Раздались аплодисменты.

В то время в Институте было четыре факультета: педагогический, спортивный, заочный и повышения квалификации. А также школа тренеров, 22 кафедры, 219 преподавателей.

В. Агеев принял дела по руководству Институтом от Владимира Васильевича Ухова, временно исполнявшего обязанности ректора. В. Ухов был заслуженным мастером спорта, чемпионом Европы 1954 г., многократным чемпионом страны по спортивной ходьбе, заслуженным тренером СССР. Это был на редкость обаятельный, доброжелательный человек. В Институте Ухова любили все – от студентов до профессоров, знали его страсть к редактированию текстов и по-доброму подсмеивались над ним.

В. Ухов стал первым проректором и проректором по учебной работе. Он внёс большой вклад в повышение качества учебно-тренировочной работы со студентами. В течение нескольких лет он работал учёным секретарём специализированного Совета по защите кандидатских и докторских диссертаций.

Проректором по научно-исследовательской работе Института стал Владимир Григорьевич Стрелец – доктор биологических наук, профессор, руководивший ранее кафедрой психофизиологии лёгкого труда и спорта Ленинградской академии гражданской авиации. За 10 лет, которые проработал он проректором, значительно вырос потенциал Института. Стрелец подготовил более 20 докторов и 120 кандидатов наук. Агеев и Стрелец создали проблемную лабораторию, исследовательский центр с новейшей аппаратурой. Правда, за многие свои новшества они сначала получали выговоры по партийной линии, а затем, когда эти идеи подхватывала вся страна, их поддерживало и хвалило то же партийное руководство.

1970-е гг. стали временем активного развития спортивной науки, в авангарде которого находился старейший физкультурный вуз страны. Через год после назначения В. Агеева ректором он собрал на совещание руководителей ДСО и ведомств Ленинграда и области. Обсуждали наболевшее. В то время действовало распо-

ряжение о том, что все, ставшие студентами Института Лесгафта, обязаны перейти в студенческое спортивное общество «Буревестник». На совещании было решено, что отныне все сильнейшие спортсмены страны, члены сборных команд города, поступившие в Институт Лесгафта и состоящие в других ДСО, будут иметь такие же права, как и члены ДСО «Буревестник».

Это решение имело судьбоносный характер для вуза и для многих его воспитанников. С 1974 года Институт имени Лесгафта стал межведомственным вузом, значительно возрос приток в него высококлассных спортсменов. В 1976 г. на XXI Олимпийских играх в Монреале студенты и аспиранты-лесгафтовцы завоевали 5 золотых, 11 серебряных и 5 бронзовых медалей.

В то время в стенах Института стали создаваться новые базовые кафедры.

Состоялся уникальный эксперимент кафедры велосипедного спорта, руководимой будущим заслуженным тренером СССР, профессором А.А. Кузнецовым, совместно с Дорожным советом ДСО «Локомотив. На бывшей гребной базе «Локомотива» в одном из живописных уголков Крестовского острова для 25 юных велосипедистов создали все условия для круглосуточного проживания, питания, учёбы, тренировок и восстановления сил юных велосипедистов. За четыре года экспериментальная группа А. Кузнецова завоевала на чемпионатах мира 6 золотых медалей и 15 раз побеждала на Всесоюзных соревнованиях.

Олимпийские игры 1980 года в Москве были событием мирового масштаба. К ним готовились особо. За два года до Олимпиады коллектив Института поставил задачу – завоевать 100 олимпийских очков! (Для справки: «золото» оценивалось в 7 очков, «серебро» – 5, «бронза» – 4).

Несмотря на то, что XXII московскую Олимпиаду по политическим мотивам бойкотировали делегации США, ФРГ, Канады, Японии и ряда других стран, на ней было побито больше мировых и олимпийских рекордов, чем на предыдущих Играх в Монреале. Спортсмены-лесгафтовцы выступили блестяще! Они завоевали 18 золотых, 20 серебряных 5 бронзовых медалей, набрав 176 олимпийских очков. По числу наград в личном и командном зачёте, а также по количеству олимпийских очков, завоёванных каждой из 83 стран – участниц Игр – 80, Институт имени Лесгафта занял третье место после СССР и ГДР.

Постановлением Правительства СССР 26 студентов, аспирантов, преподавателей и сотрудников Института были награждены



орденами и медалями. Орден Дружбы народов был вручён ректору Владимиру Ульяновичу Агеевцу.

Концепция объединения научно-педагогического потенциала вуза и материально-технических и финансовых возможностей спортивных обществ и организаций, разработанная в Институте Лесгафта, легла в основу докторской диссертации В.У. Агеевца: «Основные организационно-методические факторы в управлении физкультурой и спортом». Её успешная защита состоялась в Московском центральном институте физической культуры в 1981 году.

В дальнейшем В. Агеевец создал научную школу по управлению физической культурой и спортом, подготовил десятки докторов и кандидатов наук, опубликовал сотни научных работ, в том числе учебники для вузов и техникумов физической культуры, книги, методические пособия и статьи.

Четверть века, начиная с 1975 года, В. Агеевец руководил кафедрой управления и истории физической культуры. В 1976-м силами коллектива кафедры был создан музей истории вуза.

В 1993 г. вуз получил статус Санкт-Петербургской государственной академии физической культуры имени П.Ф. Лесгафта и перешёл на многоуровневую структуру высшего образования с предоставлением академических знаний бакалавров и магистров. По инициативе и при непосредственном участии В. Агеевца в вузе появились проректоры по спортивной работе и по международным связям; созданы новые факультеты, кафедры и специализация.

1990-е гг. были для высшей школы отнюдь не простыми. Перестройка, смена политического строя, отсутствие бюджетных средств... Те годы Владимир Ульянович вспоминает, как кошмарный сон.

Лесгафтовцы выстояли и сохранили свой научный потенциал и кадры. Какой ценой, об этом рассказывает Владимир Ульянович:

– С целью ликвидации и сокращения задолженности за коммунальные услуги вузов в городе был создан чрезвычайный штаб. В него входили вице-губернатор Санкт-Петербурга и руководители «Ленэнерго», «Водоканала», теплосетей, телефонного узла... Нас, ректоров, вызывали в штаб по очереди и требовали ликвидировать долги: коммунальные службы сидели без денег. Вызвали «на ковёр» и меня. «Сухим остатком» нелицеприятного разговора был ультиматум: если в течение 10 дней не погасим

долги, вуз будет отключён от электричества, теплоснабжения, воды...

Где взять такую сумму – одному богу известно. Созвал внеочередной расширенный ректорат. Обсуждали, возмущались. В конце концов, приняли психологическое решение: пойти с шапкой по кругу. Лесгафтовцы (у кого была такая возможность) добровольно внесли в кассу бухгалтерии деньги. Ректор – 100 рублей, проректоры – 75, деканы – 60, зав. кафедрами – 50, профессора – 40, доценты – 30, преподаватели 20, аспиранты – 15, студенты – 10. В течение недели собрали 38 тысяч рублей и перечислили их в «Ленэнерго». На очередном заседании штаба я доложил о том, как мы собрали такую сумму. Психологический эффект частично решённой проблемы, как мы и предполагали, подействовал. На заседания штаба меня больше не вызывали, а электричество, тепло, телефоны в академии не отключали.

Трудно было Владимиру Ульяновичу выдерживать такое напряжение, но его закалила суровая военная пора. Хотя, как он признавался, во время перестройки часто было много тяжелее, чем в войну. Помогали в стрессовой ситуации занятия спортом: ежедневно по утрам он пробегал 10 км. А зимой в выходные дни проходил на лыжах 20 км.

100-летие Санкт-Петербургской государственной академии физической культуры им. П.Ф. Лесгафта торжественно отметили в 1996 году. Оргкомитет по подготовке и проведению юбилея плодотворно потрудились и достойно провёл его, несмотря на острый дефицит финансовых возможностей вуза. За счёт внебюджетных и спонсорских средств провели работы по реставрации зданий академии; заасфальтировали дворы, провели косметический ремонт кафедр и учебных подразделений. Была издана красочно иллюстрированная книга-альбом, рассказывающая о богатой истории вуза. На Монетном дворе выпущена памятная юбилейная медаль.

Шесть старейших педагогов академии были награждены орденами, пять ведущих учёных получили звание Заслуженный деятель науки Российской Федерации. Многие сотрудники вуза были отмечены различными наградами.

Более четверти века В. Агеев находился на посту ректора.

Пришла пора задумываться о преемнике, о том, кто сохранит и приумножит завоевания вуза. Он решил, что в XXI век академия должна войти с новым, надёжным ректором. Владимир Ульянович давно обратил внимание на своего тезку – Владимира

Александровича Таймазова. Много лет назад он пришёл учиться в Институт Лесгафта, и с тех пор вся его жизнь тесно связана с родным вузом. Агеевец понял, что человек с «царём в голове» и золотыми руками и лучшего преемника ему не найти. В 1998 г. приказом ректора В.А. Таймазов был назначен проректором по учебно-воспитательной и методической работе.

«В 2000 г., – вспоминает Владимир Ульянович, – я сказал Владимиру Александровичу: “С учебной работой ты разобрался. Теперь надо глубже осмыслить суть научных проблем академии”. И на посту проректора по науке В. Таймазов проявил себя с лучшей стороны. Он многое сделал для сохранения и поддержания научной школы нашей академии, воспитания научных кадров, магистрантов, педагогов».

17 мая 2001 г. в Актовом зале Академии физической культуры им. П.Ф. Лесгафта состоялась конференция, посвящённая выборам ректора.

Выразив глубокую признательность коллегам, соратникам, руководителям подразделений вуза, всему коллективу за постоянную помощь и поддержку, В.А. Агеевец, проработавший ректором 29 лет, попросил делегатов конференции поддержать единственного претендента на должность ректора – профессора В.А. Таймазова. За Таймазова из 138 делегатов проголосовали 133.

В 2001 г. В.У. Агеевец стал первым президентом Академии физической культуры имени П.Ф. Лесгафта. Он написал интересные, содержательные книги: «Зенит» (фрагменты истории), «Ректоры и президенты вузов физической культуры России», мемуары «Спорт – годы – люди»; в соавторстве с В. Таймазовым «Генерал А.Д. Бутовский: у истоков олимпийского движения» и др.

20 сентября 2005 г. в семье Агеевцев отметили золотую свадьбу Владимира Ульяновича и Веры Петровны. Их сын Андрей – мастер спорта, выпускник Института Лесгафта, преподаватель вуза, доцент, подполковник запаса.

В 2005 г. Академия физической культуры стала Национальным государственным университетом физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта».

1 марта 2017 г. в Национальном государственном университете имени П.Ф. Лесгафта торжественно отметили 90-летие Владимира Ульяновича Агеевца.

Он и ныне строен и подтянут, походка лёгкая, мыслит абсолютно ясно и чётко.

– Владимир Ульянович, в чём, по-вашему, секрет долголетия?

– Их несколько. Прежде всего, здоровье. Мудрое древнее изречение гласит: *«Здоровому человеку нужно всё, весь мир, больному – только одно – здоровье»*. Сократ утверждал: *«Здоровье – не всё, но это всё без здоровья – ничто»*. Болезни надо предупреждать. Хирург Николай Иванович Пирогов любил повторять: *«Фунт предупреждения болезни важнее пуда лечения»*.



В. Таймазов (слева) и В. Агеев

Для поддержания крепкого здоровья необходима двигательная активность. Девизом каждого человека должны стать слова знаменитого итальянского поэта XVI века Торквато Тассо: *«Движение может по своему действию заменить любое средство, но все лечебные средства мира не могут заменить действие движения»*.

Движение – это жизнь!.. Я, например, почти всю свою сознательную жизнь бегал по утрам. Теперь перешёл на быструю ходьбу, которую считаю полезнее для моего возраста. Очень важным я считаю человеческое общение. Оно обогащает людей, придаёт им заряд бодрости и энергии. Люблю весёлые, остроумные истории, шутки, анекдоты, – они помогают мне жить.

В этом, на мой взгляд, простые и естественные секреты долголетия.

Девяностодвухлетний Владимир Ульянович Агеев и сегодня на посту – он советник ректора Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта.