

Семья самое ценное, что есть у человека, она занимает важное место. Семейный круг – именно здесь, как нигде, можно вырастить счастливых и любящих нашу зелёную планету людей.

Счастливая семья – это безопасная и спокойная гавань. Я расту в многодетной семье: у нас шесть детей. Я и пять братиков. Могу с уверенностью сказать, что мы счастливая семья и не потому, что у нас большой дом или крутая и престижная машина, а родители работают начальниками. Ведь в современном обществе большинство людей именно это считают главным в жизни, и от этого зависит их семейное счастье. Но нет – это большая ошибка. Нет, в нашей большой и дружной семье ничего этого нет. Мы простая сельская многодетная очень дружная семья, у нас самая простая машина, небольшой домик, но главное, у нас есть крыша над головой и наш дом всегда наполнен детским смехом и роди-

тельским теплом и лаской. Наши родители – простые работники компании «СУЭК-КУЗБАСС» и трудятся, как и все, на благо родного края. Все свободное время они дарят нам, своим детям, именно общение в кругу семьи между всеми членами, семья даёт заряд теплоты и любви. Ведь это очень важно и ценно, не проводить время с друзьями или просто у телевизора, а с мудростью делится накопленными за день событиями и планами. Вести здоровый образ жизни всей семьёй. Хоть у наших родителей не так много свободного времени, но они всегда ездят на соревнования вместе с нами, поддерживают нас, а самое главное, они подают пример, ведь именно родители приучали нас с детства вести ЗОЖ.

Могу гордо сказать – это время, потраченное нашими родителями не на большие заработки, а на семейные ценности, дало отличные результаты. Из восьми членов нашей семьи пять уже имеют золотые знаки ГТО, в том числе и мама с папой. А двое младших дошколят уже сдают свои первые нормативы и скоро станут обладателями знака ГТО.

Представьте себе многодетную семью. Заботливые родители обсуждают за ужином с детьми, как прошёл день. Дети наперебой рассказывают о том, что случилось в школе, в институте. Вместе отдохнув, и родители, и дети получают заряд бодрости на следующий день, когда им вновь предстоит разойтись по своим делам.

В счастливой семье каждый ребёнок знает: если он заболел, папа и мама будут заботиться о нём, возможно, всю ночь сменяя друг друга у его постели. Дети понимают, что, придя к маме или отцу с любой своей бедой, они получают совет и поддержку. Каким бы тревожным ни был мир за порогом дома, ребёнок чувствует себя в безопасности.

Возможно, ты сейчас думаешь: «Я люблю свою семью, но она совсем не похожа на ту, которая здесь описывалась. У нас с супругом разные графики работы, и мы едва успеваем видеться. А говорим мы в основном о денежных проблемах».

Здоровый образ жизни в значительной степени содействует разумному удовлетворению физических и духовных потребностей человека, формированию социально активной личности. Позаботьтесь и о себе, и о других. Давайте уже сейчас задумаемся, ведь жить здоровым, бодрым и весёлым гораздо лучше.

Могут ли люди жить вместе долго и быть при этом счастливой семьёй? Да, мой ответ однозначно

да. Главное – два ключа, благодаря которым открывается дверь в счастливую семейную жизнь.

И вот они, ключи семейного счастья!

Первый ключик – это любовь, она покрывает любые ошибки.

А если в семье есть любовь, будет и уважение. Именно уважение – второй ключик секрета семейного счастья многодетной семьи, и не только. Эти два ключика должны иметь все семьи: и молодые, и пожилые, все, кто желает иметь счастливую, крепкую, дружную семью. Это счастье, когда есть место, где тебя ждут и любят всегда. Никогда не скрывайте ту любовь, которую вы, несомненно, испытываете к ребёнку.

Итак, окружите свою семью любовью, это наилучший и эффективный способ открыть дверцу, ведущую к счастливой семейной жизни!