

Чтоб не согнуться и не сломаться,
Ритму жестокому жизни не сдаться,

Чтоб не сдавил тебя трудностей груз
И не сковали бы цепи обуз, –

В жизни не стоит идти напролом,
Чувствуешь тяжесть – так действуй с умом.

Веткой еловой пригнуться слегка –
Мудрый совет этот помнят в веках.

Груз, словно снег, соскользнёт без следа,
Чтоб не вернуться к тебе никогда.

Всё очень просто, ведь как не крути,
Смысл каратэ в этом можно найти.

В малом порою не грех уступить,
Главное – выстоять и победить.

Сделать нам это подчас нелегко,
Но... мягко ступая – пойдёшь далеко.