

*Не слушаешь «Вести» –*

*Расстрел на месте.*

*Реклама на новосибирском радио*

Этот, как теперь говорят, слоган недолго звучал на новосибирском радио, но я не испугался, услышав такую угрозу, даже не вздрогнул. Потому что всегда слушаю «Радио России» и местное радио, когда утром завтракаю, собираясь на работу. Некоторые предпочитают телевизор, но он очень отвлекает от тарелки или чашки.

В начале каждого часа идёт блок новостей. Тут чувствуешь себя, как боец, около уха которого просвистела пуля. Просвистела – значит, не твоя. Ещё не сгорел, не взорвался, тебя не придавило, ты не утонул при наводнении, не стал свидетелем заказного убийства, а то бы тоже убрали. Однако бдительность терять нельзя.

Тем не менее, последние известия не только пугают, но и дают почву для радости, размышлений, ну и недоумений тоже. Как-то зашла речь о проблемах сельского строительства. Журналист, зная о языке Эзопа, так и сказал: «Налицо острая потребность в качественном кирпиче». А мог ведь просто: «Рожа кирпича просит». Одно время частенько

упоминали «незаконные бандформирования». Сейчас почти перестали, видать, с незаконными покончили... Или вот «иностранные государства» и «зарубежные страны». А какие ещё бывают? И очень я огорчился, услышав, что «...после финиша журналисты *буквально* рвали чемпиона на части». За что?! Другое дело, когда «снег таял *буквально* на глазах жителей Иркутска». Это хорошо. Вот когда снег на роговице не тает – это плохо.

И, конечно, всякий раз *волнительно* (недавно это, видимо, поэтическое слово прозвучало из уст московской журналистки) слышать сообщения, свидетельствующие о возросшей нравственности женской части населения. Это радует. Раньше мы знали только одну девушку, родившую ребёнка и оставшуюся ею – Деву Марию. Сейчас девушки беременеют, делают аборты за границей, рожают детей. Несколько лет назад в Москве проходил конкурс «Мисс (девушка, значит) Титя». Да, да! Был такой конкурс. Выиграла его тогда мать двух детей. Наверное, все экстракорпорально беременеют или, как у Высоцкого, «почковаться» начали, а женщиной быть и называться уже неприлично. Вызывает только тревогу состояние мужского здоровья у мужей и бойфрендов (тоже новое слово, раньше по-другому называли) этих девушек. Как у Святого Иосифа? Кстати, о здоровье...

Если вы не спешите, ну, к примеру, в поликлинику очередь не досталась, до конца часа можно послушать одну за другой несколько бесед на тему здоровья. После первых же фраз впору бежать записываться на эвтаназию. Но торопиться не стоит. Надо досидеть до конца. Обязательно обнадёжат, скажут, где вам окажут помощь, например, «проведут диагностику всего организма» (раньше думал – болезни диагностируют) или «*восстановят эректильную дисфункцию*». Держите под рукой карандаш, записывайте телефон. Сразу

после передачи позвоните – получите скидку. Ну, и тоже почва для размышлений. Одна стоматологическая клиника так рекламирует свои услуги: «Нашим клиентам всё по зубам». Интересно, как в этом плане будет звучать реклама урологов? «Нашим клиентам...» Впрочем, что это я отвлекся? Передача начинается!

Доброе утро, дорогие радиослушатели! Нам очень приятно, что вы проснулись и слышите нас: ведь смерть во сне – довольно частое явление. Как себя чувствуете? Знаете пословицу: «Если вам сорок лет, вы проснулись, а у вас ничего не болит – значит, вы умерли»? Но медицинская наука шагнула далеко вперёд и убедительно доказала, что многие болезни развиваются с раннего детства. Давайте проведём проверку состояния организма. Особенно будьте внимательны к органам, которые вас не беспокоят. Коварство недугов в том, что они могут подкрадываться незаметно и начинают проявлять себя, когда помочь бывает трудно или невозможно.

Закройте глаза, закройте. Темно? Так может быть всегда. Нет, нет, это ещё не то, о чём вы подумали! Это слепота, которая наступает в результате развития глаукомы, катаракты или отслойки сетчатки. Круги перед глазами, головная боль – вот признаки приближающейся катастрофы. В современной жизни человек нагружает и перегружает глаза – телевизор, компьютер, экраны сотовых телефонов, книги (хотя роль последних сейчас не стоит преувеличивать) – и как следствие – темнота перед глазами. Закройте глаза, продолжайте слушать нашу передачу, ведь только радио несёт вам информацию, не причиняя вреда органам зрения.

Поговорим о сердце. Знаете ли вы, что в России ежегодно от болезней сердечно-сосудистой системы умирает более миллиона человек? Наши коллеги на телевидении подсчитали, что в год ломается такое же количество стиральных машин,

то есть, каждую минуту выходят из строя две машины и, следовательно... Но не будем о грустном. Лучше прислушайтесь, не подаёт ли ваше сердце сигнал бедствия. Сосчитайте пульс. Нет ли перебоев в работе сердца? Внимательней, ещё внимательней. Аритмии очень опасны, ведь именно они являются основной причиной смерти при инфаркте миокарда. Чувствуете, как изменился пульс? Очень часто его постоянство бывает следствием блокады проводящей системы. Хотя даже на фоне, казалось бы, полного здоровья сердце может остановиться. Вы наверняка слышали о внезапной смерти молодых спортсменов. Как говорится, «здоровых людей нет, есть недостаточно обследованные»...

Перейдем к дыхательной системе. Какой у вас кашель? Сухой? Влажный? Покашляйте. Что, недержание мочи? Не отчаивайтесь: многие миллионы людей страдают таким недугом. Рано или поздно все женщины с ним сталкиваются. А, вы мужчина?! Наиболее частая причина, которая мешает вам смотреть футбол по телевизору да и слушать наши передачи – это простатит. У половины мужчин после 40 лет есть его симптомы или аденома. Заботиться о сохранении здоровья «второго сердца» – простаты нужно с детства, а теперь не затягивайте с лечением.

Впрочем, наша передача рассчитана на всех – и мужчин, и женщин. Глобальная проблема медицины – аллергия. Часто её вызывают паразиты, живущие в вашем организме. Напрасно некоторые полагают, что, если соблюдать правила гигиены, то паразитов не будет. Они есть у 95–98% слушателей. Это окончательно доказано работами отечественных и зарубежных учёных. Ещё один источник аллергии – тараканы. У вас их нет? Отсутствие тараканов, скорее всего, говорит об экологическом неблагополучии в вашем доме. Биологи и экологи уже ломают головы, почему так резко уменьшилось количество

этих насекомых, обладающих удивительными адаптивными способностями и переживших самих динозавров.

А если бы вы знали, какую опасность представляет ваша постель! Мы не имеем в виду домашних животных, которые заносят в неё инфекцию и аллергены. Речь идёт о постельных клещах, не видимых невооружённым глазом. Если вы хоть раз посмотрите на них в микроскоп, все фильмы ужасов покажутся вам простенькими водевилями. Пожалуйста, не надо так переживать и дергаться в постели. Резкие движения могут вызвать отрыв сухожилий и спровоцировать патологический перелом костей. Три миллиона переломов шейки бедра в год! Только в нашей стране, не в мире. Так что успокойтесь. Отрицательные эмоции очень вредят вам – это прямая дорога к инсульту.

Что обещают нам синоптики? Высокая влажность, как и сухость воздуха, перепады температур отягощают течение хронических заболеваний, не говоря уже об острых. Ох, как ошибаются те, кто думает, что «у природы нет плохой погоды»! Вот данные о магнитном поле Земли. В ближайшие дни оно будет неустойчивым, а это значит, что у людей с повышенным артериальным давлением очень вероятны гипертонические кризы, у лиц с пониженным – соответственно, гипотонические, а у обладателей нормального давления, если такие есть, направленность его значительных изменений трудно предугадать.

Наша передача подошла к концу. Она длилась всего 6 минут. За это время в стране сломалось 12 стиральных машин и... но не будем о грустном. Очень рады, если вам удалось нас дослушать. Мы и наш спонсор – ритуальное предприятие «Все там будем» желаем вам здоровья в любую погоду. Запишите номер круглосуточного телефона. Ждём звонков от ваших родных и близких. Первым дозвонившимся – скидки.