

**В**от как тут жить спокойно, когда везде стрессы, нервы, негатив. Телевизор лучше не включать — пока пультом щелкаешь, обязательно на ИГИЛ нарвешься. А у меня от ИГИЛа аллергия.

Шел я как-то по улице, по тротуару. А встречу мне гастарбайтер. А лицо у него — ну точно как по телевизору показывают — как у тех, которые, кроме «Аллах Акбар», других слов не знают. И катит этот «товарищ с Востока» впереди себя асфальтовый каток. Маленький такой, ручной. Типа бочки небольшой, там по центру ось приделана, а к оси ручка крепится в виде буквы «П».

Ну, думаю, все. В каток этот тротиловый эквивалент напичкан, с болтами и гайками, сейчас нажмет на кнопку — и взлетим мы все, кто идет по тротуару, на небеса вместе с тротуаром. А потом по частям нас всех собирать будут, по кучкам раскладывать. А вдруг в мою кучку чужую руку или ногу положат? А я как-то к своему привык. Привычка же — вещь дурная, поэтому решил я на всякий случай на другую сторону дороги перейти. Поторопился, споткнулся о бордюр, вылетел на дорогу чуть ли не под колеса невесты откуда взявшейся машины. Так вот ИГИЛ чуть не сгубил, как пишут в романах, «мою молодую и цветущую жизнь». Теперь у меня и на телевизор аллергия.

Или Интернет взять, ну, куда ни кинь — всюду клин. Вот «Одноклассники» — вроде безобидный сайт. Позитивный такой — фото там, друзья, подарки, улыбки. Смотрю как-то фото: друг юбилей отмечает. Друзья рядом, дети, родственники. Стол — полная чаша. Водки мало — здоровье берегут. А вот закуски — чего только нет: колбасы пять сортов, икра, селедка под шубой и сверху шубы, майонезы, кетчупы, торты, конфеты шоколадные, напитки газированные всех мастей.

Другой бы порадовался за друга — до юбилея дожил, дети, внуки пришли, стол от яств ломится. Но я же зловредный — везде подвох ищу. А там прямо под фотографией — заметка «Полезно знать — не ешьте это!». Прочитал я ее и за голову схватился. «Сладкие газированные напитки — смесь сахара, химии и газов — чтобы быстрее распределять по организму вредные вещества». «Конфеты — 90 % шоколада — это вовсе не шоколад. Гигантское количество калорий в сочетании с химическими добавками, генетически модифицированными продуктами, красителями и ароматизаторами». «Торты, майонез, кетчуп — трансжиры, которые снижают способности организма к противостоянию стрессам, увеличивают риск возникновения депрессии».

В селедке и в икре — уротропин. «Во всем мире уротропин признан опасной добавкой и запрещен. Сырокопченые колбасы — из генно-модифицированной сои, мяса в них — не более 5 %. Все остальное — разные наполнители, усилители вкуса, усилители цвета».

В общем, получается, на столе у друга — как у дворового забулдыги: из съедобного только вод-

ка, хлеб и соленые огурцы. Ну как тут не расстроиться: друг — он и в Африке друг.

Теперь у меня и на компьютер аллергия. Радио слушаю — «Маяк». Там, если вдуматься, тоже негатива полно. Но глазу не видно, душе спокойней, нервам — передышка.

